Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 21 станицы Азовской муниципального образования Северский район

СОГЛАСОВАН Педагогическим советом МБДОУ ДС ОВ № 21 ст. Азовской (протокол № 8 от 31.05.2021 г.)	УТВЕРЖДЕН приказом МБДОУ ДС ОВ № 21 ст. Азовской от 11.06. 2021 г. № 88/1

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ДС ОВ № 21 ст. Азовской МО Северский район (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РоссийскойФедерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин1.2.3685–21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г . № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

– кратковременного пребывания – с 9 ч 00 мин до 12 ч 00 мин;

– полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7.ч 30 мин до 18 ч 00 мин

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОУ (круглогодично (12 месяцев), в течение двух периодов:

- с 1 сентября по 31 мая (преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности);
- с 1 июня по 31 августа (преобладание культурно - досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей).

3.2. Одной из единиц образовательного процесса выступает организованная образовательная деятельность (занятия) - форма совместной деятельности взрослого и детей, которая планируется и организуется педагогом с целью решения определенных задач развития и воспитания. Начало занятий не ранее 8.00., окончание не позднее 17.00 (СанПин1.2.3685-21, таблица 6.6)

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут (СанПин1.2.3685-21, таблица 6.6)

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 3до 4лет – 30 минут
от 4 до 5 лет – 40 минут
от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)
от 6 до7 лет – 90 минут (СанПин1.2.3685-21, таблица 6.6)

3.4. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут (СанПин1.2.3685-21, таблица 6.6)

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время организованной образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой во время изобразительной деятельности, использования электронных средств обучения (СП2.4.3648-20, п. 2.10.3)

4. Режим физического воспитания

4.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей

4.2. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья

4.3. В ДОУ № 21 ст. Азовской используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физминутки, подвижные игры, спортивные упражнения и т.п
4.4. Продолжительность утренней зарядки – не менее10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет. Суммарный объем двигательной активности – не менее 1,0ч/день (СанПин 1.2.3685 – 21, табл. 6.7)
4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении
4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70% (СанПин1.2.3685–21, таблица 6.6)

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом ДОУ, согласуется на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.
5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 21 станицы Азовской
муниципального образования Северский район

П Р И К А З

11. 06. 2021г. № 88/1

Об утверждении режима занятий воспитанников МБДОУ ДС ОВ № 21 ст. Азовской МО Северский район

В соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ, Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», устава ДОУ, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить режим занятий воспитанников МБДОУ ДС ОВ № 21 ст. Азовской МО Северский район (приложение 1).
2. Считать утратившим силу режим занятий воспитанников, утвержденный приказом от 23.12.2019 г. № 180 с 11.06.2021 г.
3. Тумановой Татьяне Владимировне, старшему воспитателю, опубликовать настоящий локальный акт на официальном сайте ДОУ в срок до 01.07.2021 года.
4. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ ДС ОВ № 21
ст. Азовской Е.Н. Копытова

С приказом ознакомлен (а):